



*Anna Jurgielaniec*

Ekspertka marki Mediderma,  
Gabinet Kosmetologii  
www.annajurgielaniec.pl  
FB: @annajurgielanieckosmetolog  
tel. +48 691 492 015

## Wielowymiarowe działanie

### — Porada eksperta

**Najważniejsze w terapii przebarwień jest stosowanie przez cały rok ochrony przed promieniowaniem, odpowiednia pielęgnacja domowa,** skierowana na złuszczenie skóry kosmetykami profesjonalnymi, oraz regularne zabiegi rozjaśniające.

**Zabiegi rozjaśniające to peelingi chemiczne z wykorzystaniem różnego rodzaju kwasów i retinolu oraz zabiegi pielęgnacyjne z zawartością kwasu askorbinowego (witamina C i jej pochodne), amidu kwasu nikotynowego (niacynamid, niacyna), arbutyny, 4-butylrezorcynolu, ekstraktu z morwy.** Połączenie zabiegów złuszczących z zabiegami pielęgnacyjnymi daje szerokie możliwości zadbania o każdą skórę z problemem przebarwień różnego pochodzenia.

Najlepsze rezultaty daje stosowanie wielu technik i składników jednocześnie. Najważniejsze to umiejętne wykorzystanie substancji rozjaśniających, złuszczących, rewitalizujących skórę oraz ochrona przed promieniowaniem. W gabinecie najczęściej sięgam po kwasy alfa-hydroksy (np. mlekowy, migdałowy, glikolowy, winowy, jabłkowy, cytrynowy), kwasy alfa-keto (pirogro-nowy, azelainowy), beta-hydroksykwas (salicylowy), poli-hydroksykwas (glukonolakton, kwas laktobionowy), retinol i jego pochodne (retinal, retinaldehyd), kwasy fitowe, kojowy, askorbinowy i amid kwasu nikotynowego. Ich wybór jest podyktowany rodzajem oraz indywidualnymi cechami skóry, a portfolio produktów Mediderma pozwala mi na dobór rozwiązań właściwych dla każdego pacjenta.

W pielęgnacji domowej, podobnie, poszukuję alfa-, beta- i polihydroksykwasów, kwasów azelainowego i pirogromowego, retinolu i jego pochodnych (retinal, retinaldehyd), ale także kwasów fitowego, kojowego, askorbinowego, amidu kwasu nikotynowego, ekstraktu z morwy, arbutyny czy 4-butylrezorcynolu. Tutaj również z pomocą przychodzą mi produkty do pielęgnacji domowej Mediderma.

Wszystkie wymienione składniki hamują tyrozinazę i są skutecznym narzędziem w walce z przebarwieniami. Kwasy, oprócz bazowego działania blokującego melanogenezę, zwiększają przenikanie innych substancji rozjaśniających poprzez zapewnienie skórze środowiska kwaśnego. Retinol posiada dodatkowe działanie przeciwstarzeniowe i rewitalizujące skórę. Ekstrakt z morwy blokuje przejścia melanosomów z melanocytów do keratynocytów i minimalizuje aktywność tyrozinazy w melanocytach. Kwas askorbinowy w stężeniu 10 proc. blokuje produkcję melaniny.

**Moje 14-letnie doświadczenie w pracy kosmetologa pokazuje, że bazowe składniki do stosowania zarówno w redukcji przebarwień, jak i w profilaktyce są takie same.** Jedno i drugie działanie jest długim, wymagającym procesem, który warto podjąć, jeśli chcemy cieszyć się skórą o równym kolorycie, bez przebarwień. Trwałe zniwelowanie przebarwień jest możliwe. Wszystko zależy od tego, jakie mają one pochodzenie. Najłatwiejsze do usunięcia są przebarwienia pozapalne po trądziku i postłoneczne, a najtrudniejsze te pochodzenia hormonalnego. ■